

## Диагностическая работа по физической культуре для 10-11 класса

### *Инструкция для ученика:*

1. Внимательно прочитай задание.
  2. Выполни его в соответствии с требованием. Ответ должен быть полным, развернутым. Ответы запиши на отдельном листке. Нельзя писать на диагностической работе.
  3. Нельзя начинать второй и/или третий уровень, не выполнив предыдущий.
  4. Внутри уровня задания можно выполнять в любой последовательности.
  5. Время выполнения работы – 45 минут.
- Успехов!

№	Задание	Кол-во баллов за задание
<b>Базовый уровень</b>		
1	Первые олимпийские игры состоялись в:  1. Древняя Греция 712 г. до н.э. 2. Древняя Греция 776 г. до н.э. 3. Древний Рим 740 г. до н.э. 4. Олимпия 805 г. до н.э.	1
2	Способность выполнять движения с большей амплитудой:  1. Ловкость. 2. Плавание. 3. Гибкость. 4. Метание на дальность.	1
3	Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?  1. Сила. 2. Быстрота. 3. Воля. 4. Выносливость.	1
<b>Повышенный уровень</b>		
4	Торможение «плугом» используется в:  1. Велоспорте. 2. Академической гребле. 3. Лыжном спорте.	2

	4. Мотогонках.	
5	<p>На сколько временных отрезков делится стандартный баскетбольный матч:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Два тайма.</li> <li>2. Три периода</li> <li>3. Четыре четверти.</li> <li>4. Пять раундов.</li> </ol>	2
6	<p>Известны случаи, когда спортсмены отказывались с ним бороться, трехкратный олимпийский чемпион, девятикратный чемпион мира, 12-кратный чемпион Европы, это-</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мохаммед Али.</li> <li>2. Майк Тайсон.</li> <li>3. Александр Карелин.</li> <li>4. Морфиус.</li> </ol>	2
Олимпиадный уровень		
7	<p>Назовите 4 обязательных испытаний в V степени ГТО:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег 60 м, Плавание, метание гранаты на дальность, стрельба из винтовки</li> <li>2. Бег 100 м, Бег 2-3 км, подтягивание/рывок гири/отжимание, наклон вперед из положения стоя</li> <li>3. Бег 100 м, бег 2-3 км, метание, наклон вперед</li> <li>4. Бег на лыжах 2 км, подтягивание/рывок гири/отжимание, турпоход, прыжок в длину с разбега.</li> </ol>	3
8	<p>Кто стал чемпионом мира по футболу в 2018 году</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Англия.</li> <li>2. Хорватия.</li> <li>3. Бразилия.</li> <li>4. Франция.</li> </ol>	3
9	<p>Назовите 15 зимних Олимпийских видов спорта</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Биатлон</li> <li>2. Бобслей</li> <li>3. Горнолыжный спорт</li> <li>4. Кёрлинг</li> <li>5. Лыжные гонки</li> <li>6. Лыжное двоеборье</li> </ol>	

- |  |   |
|--|---|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>7. Прыжки на лыжах с трамплина</li><li>8. Санный спорт</li><li>9. Скелетон</li><li>10. Скоростной бег на коньках</li><li>11. Сноубординг</li><li>12. Фигурное катание</li><li>13. Фристайл</li><li>14. Хоккей на льду</li><li>15. Шорт-трек</li></ol> |
|--|---|